

第3回

からだでコミュニケーション ワークショップ 開催のお知らせ

2015年8月22日(土) 10:00 - 12:00

場所：鹿児島県立短期大学 体育館

鹿児島県鹿児島市下伊敷 1-52-1

(アクセス方法はHP：<http://www.k-kentan.ac.jp> で確認して下さい。駐車場あり)

鹿児島県立短大でのコンタクト・インプロビゼーションワークショップ、早くも第3弾！
第3回目から受けても大丈夫です。今回は、コンタクト・インプロビゼーションの基礎について。
重さや人との接点を考える時、自由な即興と言えど、プリンシパル（原理）はあります。
その原理をとらえると、今までとは違う感覚を得られることでしょう。

コンタクト・インプロビゼーションってどんなダンス？少々聞き慣れないダンスですが、まずはもっとこのダンスのことを知って欲しい、体験してみたい欲しい…という思いから実現しました。

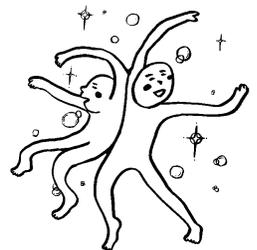
(鹿児島県立短期大学 西迫がお世話係をいたします！)

講師は世界を舞台に活躍するコンタクト・インプロビゼーションの第一人者 勝部ちこ、鹿島聖子 (C.I.co.) のお二人。あなたが未だ知らない、あなた自身のからだの潜在能力を実感できる機会にきっとなるはずですよ。

参加費：1000円 (学生500円)

講師：コンタクト・インプロビゼーション・グループ C.I.co. (しーあいしーおー)

勝部ちこ・鹿島聖子 (しょうこ)



コンタクト・インプロビゼーション (CI) とは

40年以上前にアメリカで始まったダンスで、その基本は身体を使った他者との会話であり、触れ合うポイント=接点で、体重をかけたり、引き合ったりと、力学に則って、共に創造していくダンスです。そして、すべて決められた動きかたはなく、即興で踊ることを大切にします。単なるダンスのスタイルではなく、全ての身体表現の基礎になると考えても良いでしょう。自分の身体のコントロールと、人との関わり方、重さの使い方、接点でのマジック、意志の役割、感情の居所、、、コミュニケーションツールとしてのCIは、どんな人にも欠かせない心身のトレーニングです。

(C.I.co. のホームページ：www.ci-jp.com より)

運動のできる服装で。靴は不要です！

【申し込み方法】

●鹿児島県立短期大学所属の方は、西迫へ直接お申し込み下さい。

●学外の方 (年齢を問わず、どなたでも参加できます。)

↓お名前、連絡先を事前にメールで申し込み下さい。

nisizako@k-kentan.ac.jp

