

**第5回** 今年度第1回目!

# からだでコミュニケーション ワークショップ

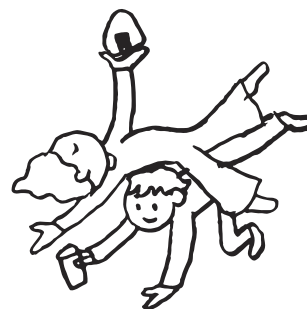
コンタクト・インプロビゼーション

2016年7月30日(土) 10:30-12:30

場所：鹿児島県立短期大学 体育館

鹿児島県鹿児島市下伊敷 1-52-1

(アクセス方法はHP：<http://www.k-kentan.ac.jp>で確認して下さい。駐車場あり)



昨年度は4回のワークショップを開催し、延べ70名弱の参加でした。  
好評につき、今年度第1回目(第5回目)を鹿児島県立短期大学にて、開催いたします。  
心待ちにしていた方、お待たせいたしました!

この「からだでコミュニケーションワークショップ」は、コンタクト・インプロビゼーションを  
ベースにしています。少々聞き慣れない言葉ですが、まずはもっとこのダンスのことを知って欲しい、  
体験してみたい欲しい...という思いから実現しました。(鹿児島県立短期大学 西迫がお世話係をいたします! )  
講師は世界を舞台に活躍するコンタクト・インプロビゼーションの第一人者 勝部ちこ、鹿島聖子 (C.I.co.)  
の二人。あなたが未だ知らない、あなた自身のからだの潜在能力を実感できる機会にきっとなるはずです。  
継続してのご参加、大歓迎! 積み重ねて行きましょう。自分自身のからだと向き合うちょっと緩やかな時間です。

参加費：1000円(学生500円)

講師：コンタクト・インプロビゼーション・グループ C.I.co.  
勝部 ちこ・鹿島 聖子 (しょうこ) (しーあいしーおー)

Contact Improvisation Group C.I.co.

URL <http://www.ci-jp.com>

email [ci@ci-jp.com](mailto:ci@ci-jp.com)



## コンタクト・インプロビゼーション (CI) とは

40年以上前にアメリカで始まったダンスで、その基本は身体を使った他者  
との会話であり、触れ合うポイント=接点で、体重をかけたり、引き合っ  
たりと、力学に則って、共に創造していくダンスです。

そして、すべて決められた動きかたはなく、即興で踊ることを大切にします。  
単なるダンスのスタイルではなく、全ての身体表現の基礎になると考え  
ても良いでしょう。自分の身体のコントロールと、人との関わり方、重さ  
の使い方、接点でのマジック、意志の役割、感情の居所、...

コミュニケーションツールとしてのCIは、どんな人にも欠かせない心身の  
トレーニングです。

(C.I.co.のホームページ：[www.ci-jp.com](http://www.ci-jp.com)より)

## 【申し込み方法】

- 鹿児島県立短期大学所属の方は、  
西迫へ直接お申し込み下さい。
- 学外の方  
(年齢を問わず、どなたでも参加できます。)  
お名前、連絡先を事前にメールで  
申し込み下さい ↓

[nisizako@k-kentan.ac.jp](mailto:nisizako@k-kentan.ac.jp)

運動のできる服装で。靴は不要です!

- ★ 7月29日(金)  
情報 WAVE かごしま 18:10-19:00  
NHK 総合 「キラッとライブ」で  
C.I.co. が紹介される予定です! ★



発起人&お世話係：鹿児島県立短期大学 西迫貴美代  
(鹿児島県立短期大学 地域研究所：共同プロジェクト研究—アート NPO の可能性—)  
NPO 法人 かごしまアートネットワーク

コンタクト  
インプロビゼーション  
グループ  
**C.I.co.**  
しーあいしーおー